

## Аннотации

### к рабочим программам физкультурно-спортивной направленности

Наименование общеобразовательной (общеразвивающей) программы/ разработчик	Срок реализации	Возраст учащихся	Аннотация к программе
1.1. Рабочая программа «Кроссфит»	2 года	9-18 лет	Данная программа призвана решать проблемы малоподвижного образа жизни детей школьного возраста. Системы упражнений «Кроссфит» помогает не только укрепить общее физическое здоровье учащихся, но и пропорционально развить все группы мышц, скорректировать недостатки телосложения.
1.2. Рабочая программа «Формирующий кроссфит»	1 год	14-18 лет	Данная программа направлена на комплексное развитие тела, формирование отстающих групп мышц посредством формирующих тренировок.
1.3. Рабочая программа «Азимут»	2 года	10 – 12 лет	Программа по спортивному ориентированию позволяет повысить уровень общей и специальной физической подготовки учащихся, сформировать необходимые технические навыки и умения работы с компасом и картой.
1.4. Рабочая программа «Спортивное ориентирование»	2 года	8-12 лет	Программой по спортивному ориентированию предусмотрена организация активной оздоровительно – спортивной деятельности учащихся: физические упражнения, подвижные игры, мини – соревнования. В программу включены разделы: «Медико – санитарная подготовка», «Физическая подготовка», «Тактико – психологическая подготовка».
1.5. Рабочая программа «Шахматы»	2 года	7-14 лет	Программа направлена на развитие интеллектуально-мыслительной деятельности, формирование интеллекта, логического, критического и стратегического мышления детей, формирование произвольных психических процессов, воспитание таких качеств личности, как целеустремленность, воля, самодисциплина.
1.6. Рабочая программа «Волейбол»	2 года	12-16 лет	Программа включает в себя теоретическую подготовку, общую физическую, специальную, техническую, тактическую подготовку. Основной принцип построения занятий - универсальность в постановке задач, выборе средств и методов по отношению ко всем обучающимся, соблюдение требований индивидуального подхода и глубокого изучения особенностей каждого обучающегося.

